

TOPCTAQ

		Sujet(s)	Briefings		Capsules		Journal clinique		Durée
SEMAINE 1	Orienté vers le paramédic	Les astuces bien-être pour les paramédics			<u>Prendre soins de soi comme paramédic</u>	<u>Une psychothérapie innovante et spécialisée pour le personnel de la sécurité publique</u>		<u>L'importance d'un sommeil réparateur</u>	2h45
SEMAINE 2		Fatigue de compassion			<u>Fatigue de compassion chez les paramédics</u>	<u>La fatigue de compassion</u>			2h25
SEMAINE 3		Trouble de stress post-traumatique			<u>La Vigile, ressource spécialisée pour les gens en uniforme, c'est quoi? Et témoignage d'un TSPT</u>	<u>Thérapie de la reconsolidation en TSPT</u>		<u>Démystifier le trouble de stress post-traumatique</u>	3h20
SEMAINE 4	Orienté vers le patient	L'Intervention dans un contexte suicidaire et la P-38	<u>Le patient présentant des idées suicidaires 1</u>	<u>Le patient présentant des idées suicidaires 2</u>	<u>Intervention sur le suicide pédiatrique et le soutien à la famille</u>	<u>P-38</u>	<u>La crise et la descente</u>	<u>P-38, tout un casse-tête!</u>	2h15
SEMAINE 5		Les clientèles vulnérables			<u>Déceler la maltraitance physique chez l'enfant</u>	<u>La maltraitance envers l'aîné, ça concerne aussi les paramédics qui sont nos yeux sur le terrain !</u>		<u>La maltraitance des aînés</u>	2h15
SEMAINE 6		La première ligne	<u>Projet de recherche concernant les chutes</u>		<u>Paramédecine communautaire #1 - Chute et environnement domiciliaire</u>	<u>Qui demande une ambulance ?</u>		<u>Ergothérapie en première ligne (Journal Clinique)</u>	1h
SEMAINE 7		Intervention à caractère psychosociale	<u>Intervention psychosociale : une nouvelle réalité</u>	<u>Ressources disponibles par secteur</u>				<u>Intervention psychosociale : une nouvelle réalité</u>	30 min