



Doc, ma pression est haute, que dois-je faire?

Pertinence clinique



Bress AP et coll. The Management of Elevated Blood Pressure in the Acute Care Setting: A Scientific Statement From the American Heart Association. Hypertension. 2024 Aug;81(8):e94-e106. PMID [38804130](#)

PICO

Population : Patients hospitalisés ou à l'urgence présentant une pression artérielle élevée (asymptomatique ou avec des symptômes) dans un contexte de soins aigus.

Scope des recommandations : tous les professionnels s'occupant de cette population.

Résumé: En présence d'une TA supérieure à 180 mm Hg asymptomatique, le guide de pratique souligne les risques liés à l'intensification du traitement et recommande une approche prudente axée sur la réévaluation des mesures, la correction des causes réversibles et une coordination efficace des soins après la sortie de l'hôpital. Le guide mentionne que seulement les patients avec une hypertension avec atteinte des organes cibles doivent avoir un traitement en aigu.

FORCES 



LIMITES 

Les auteurs se prononcent sur un sujet commun et pertinent

Les recommandations sont évidentes et sans ambiguïté

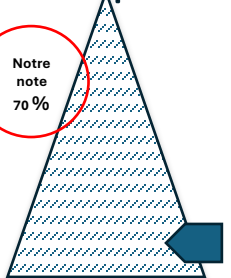
La création du guide ne suit pas une méthodologie robuste

Aucune revue systématique de la littérature rapportée pour l'établissement du guide

Absence de patient partenaire

Niveau de preuve

Notre note 70 %



Pourquoi cette étude est-elle importante ? Cette étude est importante car elle comble un manque de données sur la gestion de l'hypertension en milieu hospitalier, où les pratiques varient largement. Elle met en lumière les risques potentiels liés au traitement excessif de l'hypertension asymptomatique, propose des recommandations basées sur les preuves disponibles et identifie des lacunes nécessitant des recherches supplémentaires pour améliorer les soins et les résultats des patients.

Comment les principaux résultats se comparent-ils aux données probantes actuelles ?

Les recommandations s'alignent avec les données probantes actuelles qui déconseillent le traitement immédiat ou des examens supplémentaires en présence d'hypertension asymptomatique.

Quel impact ce guide devrait-il avoir sur les soins aux patients des urgences ? Ce guide pourrait avoir un impact significatif sur les patients aux urgences en encourageant une gestion plus prudente de l'hypertension asymptomatique. Il recommande d'éviter les traitements intensifs inutiles, comme l'administration systématique d'antihypertenseurs intraveineux, sauf en cas d'urgence hypertensive. Cela pourrait améliorer la qualité des soins, et favoriser une meilleure coordination avec les équipes de soins ambulatoires pour un suivi adapté après la sortie des urgences.