



Docteur, mon fils mouche vert, pouvez-vous lui donner un antibiotique?

Pertinence clinique



Conway SJ, et coll. Antibiotics for Acute Sinusitis in Children: A Meta-Analysis. Pediatrics. 2024 May 1;153(5):e2023064244. PMID : [38646685](#)

PICO

Population (P) : Enfants de moins de 18 ans atteints de sinusite aiguë diagnostiquée cliniquement.

Intervention (I) : Traitement par antibiotiques.

Comparateur (C) : Placebo.

Outcomes (O) : Efficacité des antibiotiques pour réduire le taux d'échec du traitement et les symptômes de la sinusite aiguë chez les enfants. Effets indésirables (ex. Diarrhée)

Résumé

L'objectif de cette méta-analyse était d'évaluer l'efficacité des antibiotiques par rapport au placebo dans le traitement de la sinusite aiguë chez les enfants de moins de 18 ans. Les chercheurs ont analysé six études randomisées contrôlées, sélectionnées après une recherche dans les bases de données Medline et Embase jusqu'en juillet 2023. Les études incluses portaient sur des enfants présentant des symptômes de sinusite aiguë depuis moins de 4 semaines. Les données ont été extraites et analysées à l'aide de modèles à effets fixes, avec des analyses de sensibilité pour évaluer la robustesse des résultats.

Les résultats montrent que les antibiotiques réduisent le taux d'échec du traitement de 41 % par rapport au placebo (RR 0,59 ; IC 95 % 0,49–0,72). Cependant, les enfants traités avec des antibiotiques étaient 1,6 fois plus susceptibles de développer des diarrhées. Les auteurs concluent que, bien que les antibiotiques soient efficaces, une observation attentive sans traitement immédiat peut être envisagée, compte tenu de l'évolution généralement favorable de la sinusite aiguë.

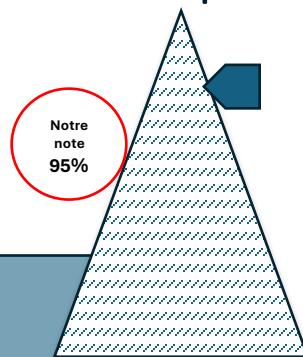
FORCES

LIMITES

- Recherche extensive de la littérature
- Critères bien établis pour le diagnostic de sinusite
- Analyse approfondie des biais potentiels

- Hétérogénéité des études
- Nombre restreint d'études dans la revue systématique
- Absence de standardisation dans la définition de l'échec au traitement.

Niveau de preuve



Pourquoi cette étude est-elle importante ?

L'étude actualise et réévalue la pertinence des antibiotiques en sinusite chez l'enfant.

Comment les principaux résultats se comparent-ils aux données probantes actuelles ?

Les résultats viennent appuyer les recommandations de traitement en présence de symptômes sévères de sinusite avec un risque augmenté de diarrhée.

Quel impact cette étude devrait-elle avoir sur les soins aux patients atteints d'urgence ?

En présence de symptômes légers, l'observation et les traitements d'hygiène nasale pourraient être suffisants chez la majorité des patients.